

브라이언 트레이시

- 자기계발

목표 설정 7단계 방법

첫째, **목표**를 세운다. - 최대한 명확하고 상세하게 목표를 세워라. 목표는 측정 가능하고 구체적이어야 한다.

둘째, **마감시한**을 정하라. - 장기적인 플랜에 대해 세부적인 부분을 작게 나눠라.

셋째, 목표 **리스트**를 만들어라. - 해야할 일의 리스트를 적고, 리스트가 완성될때까지 그때 그때 추가하라.

넷째, **행동계획**을 짚는다. - 단계별 행동계획을 짜고 일의 우선순위를 정하라.

다섯, **장애요인**을 제거하라. - 객관적으로 당신 주위의 상황을 보고 그 요소를 찾아내라

여섯, 즉각 **실행**한다. - 믿음을 가지고 마음속에 제일 먼저 떠오르는 일을 해라.

일곱, 앞의 단계를 꾸준히 **반복**하고 **전진**한다.

관련 문서

Plugin Backlinks: 아무 것도 없습니다.

From:
<https://moro.kr/> - Various Ways

Permanent link:
<https://moro.kr/open/%EB%B8%8C%EB%9D%BC%EC%9D%B4%EC%96%B8-%ED%8A%B8%EB%A0%88%EC%9D%B4%EC%8B%9C>

Last update: 2020/12/06 10:59

