

오티움 테마

1. **운동**: 오티움으로서의 운동은 '즐거운 운동'이다 - 달리기, 트레킹, 사이클링, 수영, 볼링, 당구, 야구, 축구 등 각종 구기 운동 - 격투기, 검도, 활쏘기, 스킨스쿠버, 암벽 등반, 서핑, 스키, 스노보드, 골프, 요가, 필라테스, 태극권, 국선도 등
2. **음악** - 작곡, 디제잉, 아카펠라, 노래 부르기, 합창, 악기 연주 등
3. **춤과 연기** - 현대무용, 전통무용, 탱고, 발레, 방송댄스, 재즈댄스, 라틴댄스, 스트리트댄스 등 각종 춤과 무용 - 뮤지컬, 연극 등
4. **창작**: 시, 사니리오 혹은 소설과 같은 문예창작일 수도 있고 옷이나 가구 등 생활용품을 만드는 것일 수도 있다. - 사진, 글쓰기, 인터넷 개인방송, 만화 그리기, 캘리그라피, 서예, 홈 인테리어, 그림과 일러스트 그리기, 옷 만들기, 완구 만들기, 자수, 프라모델 만들기, 각종 공예 등
5. **음식** - 요리, 베이킹, 커피와 차 애호가, 와인 등 주류 애호가
6. **게임** - 보드게임, 바둑, 장기, 체스, 두뇌 퍼즐 등
7. **공부** - 외국어 공부, 역사, 문학, 철학, 천문학, 심리학 등 각종 학문
8. **자연** - 화초나 나무 가꾸기, 꽃꽂이, 프리저브드 플라워, 수석 가꾸기, 천문 관측, 캠핑, 주말 농장, 낚시 등
9. **감상** - 음악, 영화, 미술, 연극, 뮤지컬, 사진, 건축물, 스포츠 감상 등
10. **영성** - 명상, 묵상, 기도 등
11. **봉사** - 호스피스 자원봉사, 의료봉사, 동물보호 활동, 문화재 지킴이, 숲해설가, 환경보호 활동 등

관련 문서

Plugin Backlinks: 아무 것도 없습니다.

From:

<https://moro.kr/> - Various Ways

Permanent link:

<https://moro.kr/open/%EC%98%A4%ED%8B%B0%EC%9B%80-%ED%85%8C%EB%A7%88>

Last update: 2021/06/25 13:18

