

시간단축 기술

1교시 - 인생의 남은 시간을 가치 있게 보낸다.

- 만약 당신이 내일 죽는다는 사실을 알았다면, 오늘을 어떻게 보낼 것인가?
- 인생에서 남은 시간은 길지 않다. 시간을 의미 있게 쓰도록 노력하자
- 시간 관리의 시작은 추구하는 가치를 명확히 정하고 그것을 인식하는 것이다.
- 고객이 진정으로 원하는 가치가 무엇인지 생각하지 않으면 제대로 된 비즈니스를 할 수 없다.
- **가치, 행동, 시간** 순으로 관리한다.
- 중요한 일에 몰두하고 그렇지 않는 일은 용기 있게 버린다.
- 중요하지만 긴급하지 않은 일은 전체 시간에서 미리 시간을 확보해둔다.
- 현재 하고 있는 활동이 추구하는 가치와 연결되는지 항상 점검하자.

2교시 - 일과 인생을 풍요롭게 만드는 이상적인 시간표

- 누군가 “당신의 1시간을 나에게 파세요.” 라고 한다면 얼마가 타당하다고 생각하는가?

3교시 - 최소의 노력으로 최대의 성과를 내는 지적 생산의 방정식

- '최소의 노력으로 최고의 성과를 내는 것'이 지적 생산성의 방정식이다
- 생산성 향상을 위한 지출은 투자로 생각하고 결코 아끼지 않는다.
- 버려야 할 일을 리스트에서 제외하고 할 일에 집중한다
- 할 일은 하루에 할 수 있는 단위로 나눈다
- 사전 준비에는 아낌없이 시간을 투자한다.
- 한꺼번에 처리할 수 있는 일은 멀티태스킹의 대상이 된다.
- IT를 활용하여 생산성을 높이자
- 습관적으로 할 수 있는 구조를 만들어보자.
- 다른 사람을 적극적으로 이끌어 팀 전체의 생산성을 높인다

4교시 - 일과 스케줄을 관리하여 목표를 실현한다.

- 당신은 작업하는 데 걸리는 시간을 정확히 예측할 수 있는가?

관련 문서

Plugin Backlinks: 아무 것도 없습니다.

From:
<https://moro.kr/> - Various Ways

Permanent link:
<https://moro.kr/open/%EC%8B%9C%EA%B0%84%EB%8B%A8%EC%B6%95-%EA%B8%B0%EC%88%A0>

Last update: 2022/08/14 12:21



