생각정리스킬

19book, book

복주환 지음, 천그루숲, 2017

> 생각을 바꾸면 행동이 바뀌고, 행동을 바꾸면 습관이 바뀌고, 습관을 바꾸면 인격이 바뀌고, 인격이 바뀌면 운명이 바뀐다. *William james (1842~1910)*

생각정리스킬 로드맵

생각정리

- 만다르트
- 마인드맵
- 디지털 마인드맵
- 3의 로직트리

기획

- 브레인스토밍
- 브레인라이팅
- 쿼스천맵

독서

- 독서페이퍼
- 독서리스트

스피치

스피치의 성공 여부는 분명한 메시지와 탄탄한 논리구성에 있다. 생각정리스피치 5단계 프로세스의 순서는

1. 누구에게 스피치를 할 것인지 정하고
2. 말하고 싶은 주제를 선정한다.
3. 질문을 나열하여 줄거리를 간략하게 정리한 뒤
4. 목차를 설계하고
5. 다양한 사례로 내용을 풍성하게 한 뒤 실전에 필요한 대본을 구성한다

인생정리

- 일기쓰기
- 인생그래프
- 버킷리스트

주제: (가제) 독서는 당신의 인생을 변화시킨다

(서론) 1. 독서의 계절에 책을 읽지 않는 사람들

1. 독서를 하면 좋은 시기 - 가을은 왜 독서의 계절일까? - 독서는 어느 계절이나 할 수 있다
2. 독서를 하지 않는 문제점 - OECD 국가의 독서실태 - 국민독서실태 결과 '한국인 3명 중 1명 1년간 책 한 권 안 읽어'
3. 독서가 필요한 대상 - 독서는 전 국민 모두에게 필요하다 - 특히 성장과 변화를 원하는 사람에게 필요하다

(본론) 2. 독서는 당신의 인생을 변화시킨다.

1. 독서를 하는 목적 - 즐거움과 호기심을 충족하기 위해 - 새로운 지식과 정보를 쌓기 위해 - 보다 더 행복하고 성공적인 삶을 살기 위해
2. 책의 종류 - 행복과 기쁨과 감동을 주는 책 - 일상에 도움을 주는 실용서적 - 베스트셀러와 스테디셀러 그리고 인문고전
3. 책을 읽는 방법 - 사색하며 독서하기 - 정리하며 독서하기

(결론) 3. 변화하기 위해서는 독서를 실천해야 한다.

1. 독서의 효과 - 전두엽이 활성화되어 머리가 똑똑해진다 - 문제를 스스로 해결하고 생각할 수 있는 힘이 길러진다 - 세상을 바라보는 시야가 넓어진다
2. 독서를 통해 변화한 사람들 - 정약용, 장한나, 윌 스미스, 빌 게이츠 등 - 나 자신이 변화한 개인 경험 사례
3. 독서 실천방법 - 독서리스트 작성하기 - 독서노트 활용하기 - 독서를 꾸준히 한다면 당신도 변화할 수 있다

참고 문헌

- 3의 마법, 노구치 요시아키 지음, 김윤수 옮김, 다산라이프, 2009
- 기억력, 공부의 기술을 완성하다, 군터 카르스텐 지음, 장혜경 옮김, 갈매나무, 2013
- 기획서 마스터, 윤영돈 지음, 이지현 그림, 새로운제안, 2015

From:
https://moro.kr/ - **Various Ways**

Permanent link:
https://moro.kr/open/%EC%83%9D%EA%B0%81%EC%A0%95%EB%A6%AC%EC%8A%A4%ED%82%AC

Last update: **2020/06/02 09:25**